

英國華民社
Chinese Big Society



Chinese Healthy Heart
Ambassador

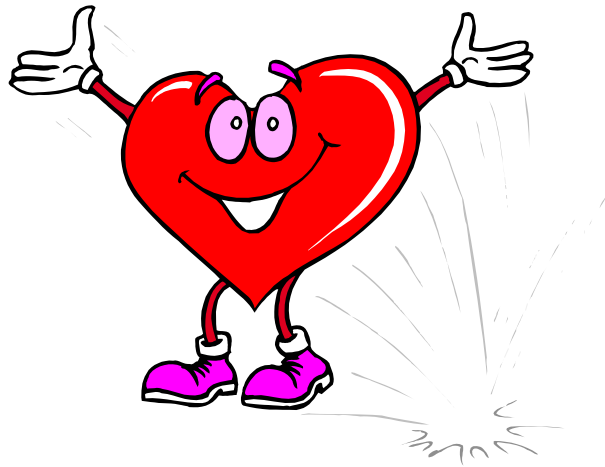
華人健康心臟大使

華人健康心脏大使

Causes of Heart Disease

心臟病的成因

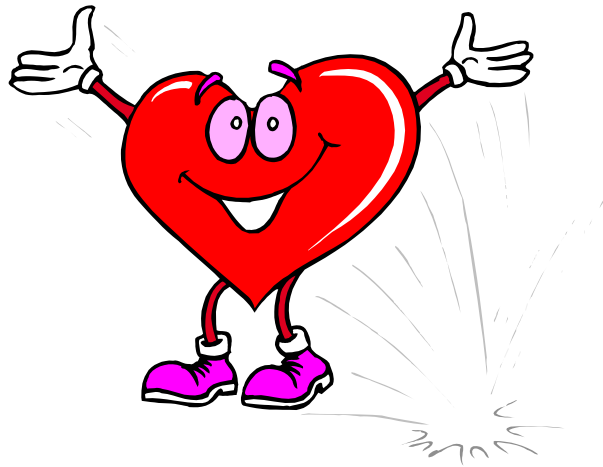
心脏病的成因



- Smoking 吸煙
- High Blood Pressure 高血壓 高血壓
- Unhealthy Diet Habit
不良飲食習慣 不良飲食習慣
- High Lipid 高血脂
- Diabetes 糖尿病
- High Cholesterol 高膽固醇 高膽固醇
- Lack of Exercise 缺乏運動 缺乏运动
- Mental Stress 精神緊張 精神緊張

Symptom of Myocardial Infarction

心肌梗塞的症狀



- Angina 心絞痛 心絞痛

- Oppressive feeling at Chest

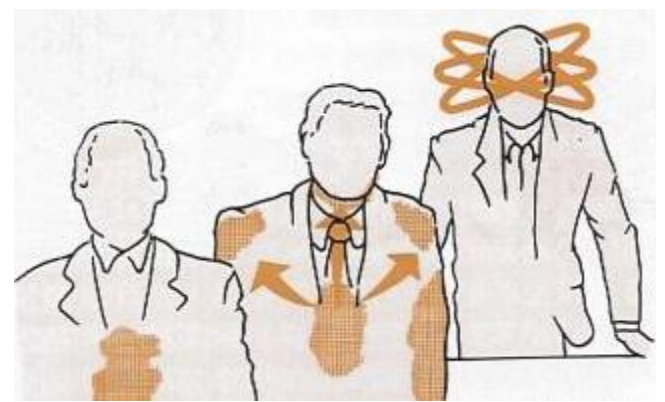
胸部呈壓迫感 胸部呈壓迫感

- Severe Pain extends to neck, arms and Mandible

劇痛可擴展至頸部、手臂及下顎

劇痛可擴展至頸部、手臂及下顎

- Arrhythmia 心律紊亂 心律紊亂



- Edema 水腫 水肿

- Gasp and Cold sweats

氣促、出冷汗 气促、出冷汗

- Giddy and Fatigue

暈眩、乏力 暈眩、乏力

- Nausea and Retch

噁心、作嘔

恶心、作呕

